

- Efter sig själv dömer man andra.
- (*Man att andra gör likadant som man själv skulle ha gjort*).
- Efter åska kommer regn. (*Kvinnors vredesutbrott upplöses ofta i gråt*).  
(*Vredesutbrott slutar ofta med gråt*).
- Egen härd, är guld värd.
- Egen lort luktar bäst. (*Självgjort är välgjort*).
- Egen piska och andras häst tål mycket. (*Lånad häst skonar man inte*).
- Egenkär är ingen kär.
- Eget beröm luktar illa.
- Eget ros elakt os.
- En arg ska ha kort band. (*"Ilsken människa ska hållas kort"*).
- En bit bröd i fickan är bättre än en fjäder i hatten.
- (*Livets nödtröft är viktigare än yttre prål*).
- En blind höna finner också stundom ett korn.
- (*Den enfaldige eller okunnige kan någon gång träffa det rätta*).
- En bra hustru gör en bra man.
- En dum fråga fodrar inget svar.
- En död höna värper inga guldägg.
- (*Ett nedlagt företag avkastar inte längre någon vinst*).
- En fisk i grytan är bättre, än tio i sjön.
- En flicka utan moder är (*som*) en skuta utan roder.
- En fluga, gör ingen sommar.
- En frisk tiggare är lyckligare än en sjuk kung.
- En fågel i handen är bättre än tio i skogen.
- En god häst ska man rida makligt.
- (*En god tjänare ska man behandla väl och skonsamt*).
- En god åhörare gör en glad berättare.
- En gång ingen gång, två gånger är en vana.
- En gång ingen gång, utom när man mister huvudet.
- En gång ingen gång.
- (*Vad man har gjort bara en gång,*  
*räknas inte mer än om det aldrig hade gjorts*)  
(*ett enstaka fel får man ha overseende med*).
- En gång tjuv alltid tjuv. (*Den som en gång begått ett brott*  
*blir alltid misstänkt och får hela livet en benämning som syftar på brottet*).
- En gång utlänning, alltid utlänning.
- (*En utlänning känner sig aldrig och blir aldrig helt accepterad*  
*som inhemsk i det nya landet*).

- En hand tvättar den andre, så blir de båda ena.
- (*Med ömsidig hjälp klarar man sig bra*).
- En hund som har loppor har aldrig tråkigt.
- En jungfrulock drar starkare än tio par oxar.
- (*Kvinnans dragningskraft kan ingen stå emot*).
- En karl står vid sitt ord, och en käring vid sin påse.
- En kedja är inte starkare än sin svagaste länk.
- (*Sammanhållningen i ett förbund kan äventyras av en opålitlig medlem*).
- En kyss utan mustasch är som en soppa utan salt.
- En led käring är som tandvärk, hon mal jämt.
- En liten gåva är bättre än ett stort löfte. (*Som kanske aldrig infrias*).
- En liten läcka kan bringa ett skepp i sank. (*Se upp med småutgifter*).
- En man gör ingen marknad. (*Det behövs både köpare och säljare*).
- En man styr båten bäst. (*Det är bäst när en får bestämma*).
- En olycka, kommer aldrig ensam.
- En omvänd syndare är bättre än tio helgon.
- En penning i fickan klingar inte. (*Små tillgångar märks inte mycket*).
- En sann vän är bättre än hundra fränder.
- En sko passar inte alla fötter. (*Svårt att göra alla till lags*).
- En svala gör ingen sommar.
- (*Ett enda exemplar räcker inte, har ingen avgörande betydelse*).
- En timme sömn före midnatt är bättre än två efter.
- (*Nattsudd tar på krafterna*).
- En tunn plånbok är det tyngsta bagaget.
- En uppenbar fiende är bättre än en falsk vän.
- En valk i handen är större ära än en ring på fingret.
- (*Hederligt arbete är förmer än grannlåt och smycken*).
- En visa blir man snart lessen vid.
- (*Alltid ett och detsamma blir odrägligt i längden*).
- Enda ögat är alltid ömt. (*Enda barnet blir bortklemat*).
- Enighet ger styrka.
- Ensam är stark.
- Envis blir aldrig vis.
- Erfarenhet utan lärdom är bättre än lärdom utan erfarenhet.
- Erfarenheten är vishetens källa.
- Ett bi är bättre än en svärm flugor.
- (*En arbetsam människa är bättre än en hop dagdrivare*).
- Ett enda korn fyller inte säcken, men det hjälper till.
- (*Små bidrag är inte att förakta*).
- Ett erkänt misstag är ett gottgjort misstag.
- Ett gott samvete, är den bästa huvudkudden.

- Ett gott rykte når till nästa by, men ett dåligt rykte når till världens ände.
- Ett gott skratt, förlänger livet.
- Ett kol tänder det andra. (*En vred människa retar den andra*).
- Ett korn fyller inte en säck, män det hjälper till.
- (*Små bidrag är inte att förakta*).
- Ett ord före är mera värt än två efteråt. (*Ett råd i god tid är värdefullt*).
- Ett ruttet ägg fördärvar hela kakan.
- (*Ett rötägg, en dålig kamrat kan fördärva en hel kamratkrets*).
- Ett tal ska vara som en damkjol, tillräckligt kort för att hålla intresset vid liv o tillräckligt långt för att täcka det väsentliga.
- Ett äpple om dagen håller läkaren borta.
- Ett ögonvittne är mer än tio öronvittnen.